

## **СТАНОВИЩЕ**

**относно дисертационния труд на Басел Тахбуб, докторант в катедра "Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички" към Националната спортна академия „В. Левски“ – София за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ на тема: „Въвеждане на двигателна активност за превенция на болни и подобряване на качеството на живот“ с научен ръководител проф. Красимир Лазаров Петков, дн**

**Изготвил: проф. Валентин Панайотов, дн**

### ***Общо представяне на процедурата***

Анализът на документите по процедурата за придобиване на образователната и научна степен “Доктор” показва, че докторантът Басел Тахбуб е представил пълен комплект от необходимите материали. Те в съответствие със Закона за висшето образование, Закона за развитие на академичния състав на Република България, Наредбата за придобиване на образователната и научна степен “доктор” на НСА, както и всички съпътстващи процедурата документи, с което са изпълнени изцяло административните изисквания, свързани с процедурата.

Представените от кандидата документи за оценка и рецензия са следните:

- Дисертационен труд
- Автореферат
- Научни публикации 2 броя

### ***Кратки биографични данни за кандидата***

**Басел Мохамед Тахбуб** придобива бакалавърската си степен в Медицински Университет, София със специалност “Медицински рехабилитатор ерготерапевт”. В последствие, завършва магистърска степен в Национална спортна академия „Васил

Левски“ в специалност “СПА култура, източни и аква практики”. Работил е като хоноруван преподавател по английски език в Медицински Университет Пловдив, фитнес треньор-консултант и физиотерапевт на свободна практика.

Научните интереси на докторанта са в областта на кинезитерапията, като средство за профилактиране и третиране на болката. Тези търсения са отразени в редица негови публикации в национални и международни научни издания и сборници от международни научни форуми. Професионалната квалификация на Басел Тахбуб в това направление е постоянно усъвършенствана чрез участието му научни семинари и курсове, което датира още от периода преди официалното му дипломиране в Медицински Университет София.

Докторантът членува в три професионални организации:

- Сдружение на професионалистите в здравеопазването, България (СПЗБ)
- International Association for Health Care Professionals (ΙΑΗСР)
- Асоциация на физиотерапевтите в България (АФБ)

Член е на редакционните съвети на следните научни издания:

- International Journal of Medicine (IJM)
- Primary Health Care Journal (PHCJ)
- International Journal of Primary Health Care (IJPHC)
- The International Journal of Public Health Medicine (IJPHM)
- Medical Law and Ethics Journal (MLEJ)
- The European Journal of Medicine and Medical Sciences (EJMMS)

Владее английски, френски и арабски език.

### ***Данни за представения дисертационен труд***

Предложения за становище труд е в обем от 163 страници от които 145 текст и 18 страници приложения и литература, включваща 175 източника (включително електронни) на кирилица и на латиница. Работата е онагледена с 52 таблици и 59 фигури.

Темата е актуална и правилно формулирана.

Целта и задачите са формулирани коректно, диференцирани и насочени към решаване същността на темата на дисертационния труд.

**Предмет** на изследването е ефективността на методиката за двигателна активност като средство за превенция на болка след Ковид-19 и подобряване качеството на живот.

**Обект** на изследването е качеството на живот на хора с болки в гърба, прекарвали Ковид-19.

**Контингент** на изследването са общо 56 души от двата пола, на възраст между 25 и 65 г.

Организацията на изследването е структурирана в три етапа и включва провеждането на анкетно проучване сред участниците, осъществено по електронен път. Експериментът е проведен в град Пловдив със съдействието на общопрактикуващите лекари на местно ниво и е с продължителност от 3 год. Освен анкета, при експерименталната група е приложена авторска методика за двигателна активност за третиране на хронична болка в гърба.

В структурно отношение докторантския труд е разработен според приетите изисквания за трудове с подобен характер, съдържа пет основни раздела/глави: литературен обзор, методологична рамка (която описва целта и задачите, обекта, предмета, контингента, организацията и методите на изследването), резултати и анализи, изводи и препоръки.

Разработката е амбициозна и иновативна. Хроничните болки в гръбначния стълб представляват сериозен здравословен проблем при много индивиди – както бивши и настоящи спортисти, така и неспортуващи, особено хора, които водят заседнал начин на живот. Имплементирането на адекватна програма за двигателна активност е от особено значение за третирането на това състояние, като терапия, заместваща скъпото и в много случаи, неефективно и със странични ефекти, медикаментозно лечение. Научните търсения в това направление придават висока практическа стойност на дисертационния труд.

### ***Научни приноси***

Научните приноси на представения за становище дисертационен труд се открояват в няколко направления:

- успешно е апробирана авторска методика за превенция и третиране на болката в гърба, като медицински и социално-икономически проблем;
- доказана е ефективността на двигателната активност, както като средство за справяне с болковия синдром, така и за цялостно подобряване на качеството на живот;

- независимо, че контингентът на изследването обхваща единствено индивиди, преболедували Ковид-19, използваните от докторанта тестове за оценка на здравния статус са стандартизирани и биха могли да се използват като рутинен инструмент в работата на спортните специалисти и мануалните терапевти;
- разработената авторска методика би могла да се превърне в интегрална част на комплексна медицинска терапия за превенция на рецидивите на болковата симптоматика в гръбначния стълб и подобряване на цялостното качество на живот.

Същевременно бих отправил към докторанта следните препоръки по отношение на дисертационния труд:

1. Би било удачно да се представи легенда под таблиците и фигурите, която да обяснява използваните абривиатури.
2. Изводите следва да се прецизират, защото в настоящият си вид не само не съответстват адекватно на поставените задачи, но и в голяма степен повтарят резултатите от експеримента, вместо да ги обобщават.

### ***Преценка на автореферата и публикациите***

Авторефератът е добре структуриран и отразява в резюме съдържанието на дисертацията. Представени са отделните основни части на труда, до същността на разработката – получени резултати и анализ, формулирани изводи, препоръки и научни приноси.

Докторантът е изпълнил изискването за придаване на публичност на труда преди официалната защита, като е представил две публикации. Същите отразяват части от резултатите, анализите и изводите на дисертационния труд, което позволява да се изгради обективна първоначална представа за процеса на неговото създаване.

### ***Заклучение***

**Представената дисертация представлява напълно оформен самостоятелен труд, изграден според правилника за конструиране на научни изследвания от подобен род, показва вещо боравене на автора с литературата, научните и статистическите методи за изследване, поради което напълно подкрепям**

**качествата и стремежът му за израстване на научното поле. Предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователната и научна степен “доктор” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“ на Басел Мохамед Тахбуб.**

Рецензент:

проф. В. Панайотов, ДН

София

12.12.2022 г.

## **OPINION**

**on the dissertation work of Bassel Tahboub, PhD student in the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" at The National Sports Academy "V. Levski" - Sofia for the acquisition of an educational and scientific degree "PhD", field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" on the topic: "Introduction of motor activity for the prevention of illness and improvement of the quality of life" with scientific supervisor Prof. Krasimir Lazarov Petkov, DSc**

**Author: Prof. Valentin Panayotov, DSc**

### ***General presentation of the procedure***

The analysis of the documents under the procedure for acquiring the educational and scientific degree PhD shows that Bassel Tahboub has submitted a complete set of the necessary materials. They are in accordance with the Law on Higher Education, the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, the Ordinance for the Acquisition of the Educational and Scientific Degree PhD of the National Academy of Sciences. All the documents accompanying the procedure are also submitted, which fulfills the administrative requirements related to the procedure.

The documents submitted by the applicant for evaluation and review are the following:

- Dissertation work
- Autoreferate
- Scientific publications 2 issues

### ***Brief biographical details of the applicant***

Bassel Tahboub obtained his bachelor's degree at Medical University, Sofia with a speciality in "Medical rehabilitator occupational therapist". Subsequently, he completed a master's degree at the National Sports Academy "Vasil Levski" in the speciality "SPA culture, eastern and aqua practices". He worked as a part-time English teacher at Plovdiv Medical

University, fitness trainer-consultant and freelance physiotherapist. The doctoral student's scientific interests are in the field of kinesitherapy, as a means of preventing and treating pain. These searches are reflected in several publications in national and international scientific journals and proceedings of international scientific forums. Basel Tahboub's professional qualification has been constantly improved through participations in scientific seminars and courses, which dates back to the period before his official graduation from the Sofia Medical University.

Bassel Tahboub is a member of three professional organizations:

- Association of Health Professionals, Bulgaria (SPZB)
- International Association for Health Care Professionals (IAHCP)
- Association of Physiotherapists in Bulgaria (AFB)

He is a member of the editorial boards of the following scientific publications:

- International Journal of Medicine (IJM)
- Primary Health Care Journal (PHCJ)
- International Journal of Primary Health Care (IJPHC)
- The International Journal of Public Health Medicine (IJPHM)
- Medical Law and Ethics Journal (MLEJ)
- The European Journal of Medicine and Medical Sciences (EJMMS)

He speaks English, French and Arabic.

### ***Data for the presented dissertation work***

The dissertation work is 163 pages in volume, of which 145 are text and 18 pages are appendices and references, including 175 sources (including electronic) in Cyrillic and Latin. The work is illustrated with 52 tables and 59 figures. The topic is contemporaneous and correctly formulated. The aim and objectives are also formulated correctly, differentiated and aimed at solving the essence of the topic of the dissertation work.

The subject of the study is the effectiveness of the motor activity methodology as a means of preventing pain after Covid-19 and improving the quality of life.

The object of the study is the quality of life of people with back pain who have experienced Covid-19.

The research contingent consists of 56 people of both sexes, aged between 25 and 65 years.

The organization of the study is structured in three stages and an online survey among the participants. The experiment lasted for 3 years and was conducted in the city of Plovdiv with the cooperation of general practitioners at the local level. In addition to a survey, the experimental group was subjected to the author's methodology of motor activity for the treatment of chronic back pain.

Structurally, the doctoral thesis was developed according to the accepted requirements for works of a this nature and contains five main sections /chapters/: literature review, methodological framework (which describes the aim and objectives, the object, the subject, the contingent, the organization and methods of the research), results and analyses, conclusions and recommendations.

The research is ambitious and innovative. Chronic back pain is a serious health problem for many individuals, both former and current athletes, as well as untrained ones, especially those with a sedentary lifestyle. The implementation of an adequate program of motor activity is of particular importance in the treatment of this condition, as a therapy replacing expensive and in many cases, ineffective drug treatment with side effects. These scientific searches give a high practical value to the dissertation work.

### ***Scientific contributions***

The scientific contributions of the dissertation work can be outlined in several directions:

- author's methodology for the prevention and treatment of back pain, as a medical and socio-economic problem, has been successfully implemented;
- the effectiveness of physical activity has been proven, as a means both for treating the pain syndrome and for overall improvement of the quality of life;
- although only individuals who have recovered from Covid-19 participated in the study, the tests used by the researcher to assess the health status are standardized and could be applied as a routine tool in the work of sports specialists and manual therapists;
- the author's methodology could become an integral part of complex medical therapy for the prevention of relapses of pain symptoms in the spine and improvement of the overall quality of life.

I would also like to make the following recommendations regarding the dissertation work:

1. It would be appropriate a legend to be presented below the tables and figures to explain the abbreviations used.
2. The conclusions should be clarified because in their current form they not only do not adequately correspond to the objectives but also to a large extent repeat the results of the experiment instead of summarizing them.

### ***Evaluation of the author's autoreferate and publications***

The autoreferate is well-structured and summarizes the content of the dissertation. The separate main parts of the work are presented, up to the essence of the thesis, namely the obtained results and analyses, formed conclusions, recommendations and scientific contributions. Bassel Tahboub has fulfilled the requirement for publicizing parts of his work before the formal defence by submitting two publications. They partly reflect the results, analyzes and conclusions of the dissertation work, which allows for building an objective initial idea of the process of its creation.

### ***Conclusion***

The presented dissertation is a fully formed independent work. It is built according to the rules for constructing scientific studies of a similar kind, it shows the author's skilful handling of literature, scientific and statistical research methods. For that reason, I fully support his qualities and aspiration for the growth in the scientific field. I propose to the respected scientific jury to award Bassel Mohamed Tahboub the educational and scientific degree PhD in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sport, PhD Program "Theory and Methodology of Sports Science".

Sofia  
12.12.2022

Author of the opinion:  
prof. V. Panayotov, DSc